

لقاح السل ، بي سي جي و طفلك

تتعلق هذه النشرة بتطعيم الـ بي سي جي
(Bacillus Calmette-Guérin) الذي يتم تقديمه
لحماية طفلك من السل (TB).

ما هو لقاح بي سي جي؟

يحتوي لقاح بي سي جي على شكل ضعيف من
البكتيريا (الجرثومة) التي تسبب مرض السل. وبما
أنه ضعيف لا يسبب السل في الواقع ، لكنه يساعد
طفلك على تطوير الحماية (المناعة) ضد السل في
حالة تعرضه له. يعتبر لقاح الـ بي سي جي فعالاً بشكل
خاص في حماية الرضع والأطفال الصغار من الأشكال
الأكثر ندرة من السل مثل التهاب السحايا بالسل (تورم
بطانة الدماغ).

ما هو السل؟

يعد السل عدوى بكتيرية ، وعادة ما يصيب الرئتين
ولكنه قد يؤثر أيضاً على أي جزء من الجسم. قد
لا تتطور العدوى بجراثيم السل إلى مرض السل.
يتطور مرض السل ببطء في الجسم ويستغرق ظهور
الأعراض عدة أشهر. معظم الأشخاص المصابين
بعدوى السل لن يعانون أبداً من الإصابة بمرض السل.
في هؤلاء الناس ، تبقى بكتيريا السل خاملة مدى
الحياة. في الأشخاص الآخرين (على سبيل المثال ،
أولئك الذين لديهم أجهزة مناعية ضعيفة) ، قد تصبح
البكتيريا نشطة وتسبب مرض السل. يتعافى معظم
الأشخاص في هذا البلد تماماً بعد العلاج ، ولكن هذا
يستغرق عدة أشهر.

ما هي أعراض السل؟

يمكن أن يصيب السل أي جزء من الجسم. تختلف الأعراض وقد تختلف علامات المرض عند الطفل عن تلك الخاصة بالبالغين. بما أن مرض السل معدي ، فمن المهم أن تعرف كيف تميز وجود المرض لدى شخص آخر.

يجب عليك الاتصال بالطبيب إذا كنت أنت أو طفلك أو أي فرد آخر من أفراد عائلتك أو أي صديق لديه أي مما يلي:

- السعال المستمر الذي يستمر لأكثر من ثلاثة أسابيع
- الحمى
- التعرق وخاصة في الليل
- فقدان الوزن غير المبرر
- شعور عام وغير عادي بالتعب والصحة الغير جيدة
- سعال مصحوب بالدم

كيف تتم العدوى بالسل؟

يمكنك فقط الإصابة بالسل من شخص مصاب بالفعل في رئتيه أو حلقة ويسعل. عند السعال ، يتم إفراز رذاذ من قطرات صغيرة تحتوي على البكتيريا. إذا كنت تتنفس في هذه القطرات ، يمكنك أيضًا التقاط العدوى. تتطلب العدوى الاتصال الوثيق والمطول بشخص مصاب ، على سبيل المثال الذين يعيشون في نفس المنزل ، ليكونوا عرضة لخطر الإصابة.

ما مدى شيوع السل؟

في المملكة المتحدة في الخمسينات ، كان هناك أكثر من 50,000 حالة إصابة جديدة بالسل كل عام. واليوم ، انخفض هذا العدد إلى ما يزيد قليلاً عن 6000 حالة جديدة في العام. لذلك ، في حين أنه من غير المحتمل أن تصاب بالعدوى ، يجب أن يكون الجميع على دراية بأعراض مرض السل.

هذا مهم بشكل خاص لأن السل مرض منتشر في جميع أنحاء العالم.

خطر الإصابة بالمرض يكون أعلى لدى الأشخاص الذين عاشوا أو عملوا في البلدان التي ترتفع فيها معدلات الإصابة بالسل. من المرجح أن يكون الأطفال من هذه العائلات على اتصال وثيق مع أفراد مجتمعهم المصابين ، إما في المملكة المتحدة أو في بلدهم الأصلي.

لماذا يُعرض على طفلي لقاح بي سي جي؟

في المملكة المتحدة ، مثل العديد من البلدان الأخرى ، يتم تقديم بي سي جي للأطفال الذين من المحتمل أن يتواصلوا مع شخص مصاب بالسل. يشمل ذلك الأطفال الذين يعيشون في منطقة بها معدلات عالية من السل أو الأطفال الذين لديهم آباء أو أجداد من دولة ذات معدلات عالية من السل (انظر الصفحة 7 لمزيد من المعلومات).

كيف يتم تحصين طفلي؟

سيُعطى طفلك لقاح بي سي جي في الجزء العلوي من الذراع اليسرى.

يتم تقديم التطعيم عادة بعد الولادة أثناء وجود طفلك في المستشفى ، ولكن يمكن إعطاؤه في أي وقت حتى خمس سنوات.

هل هناك أي آثار جانبية؟

مباشرة بعد الحقن ، ستظهر نقطة بارزة. هذا يدل على أنه تم إعطاء الحقنة بشكل صحيح.

في غضون أسبوعين إلى ستة أسابيع من الحقن ، ستظهر بقعة صغيرة. قد يكون هذا مؤلماً إلى حد ما لبضعة أيام ، ولكن يجب أن يشفى تدريجياً إذا لم تغطيه. قد تترك ندبة صغيرة.

في بعض الأحيان ، قد يصاب طفلك بقرحة ضحلة في المكان الذي تم حقنه. إذا كان هذا سائلاً نازلاً وتحتاج إلى تغطيته ، استخدم ضمادة جافة - لا تلتصق أبداً - حتى تتشكل قشرة. قد يستغرق هذا الالتهاب عدة أشهر للشفاء.

إذا كنت قلقاً أو كنت تعتقد أن القرحة ملتهبة ، فاستشر طبيبك.



هل هناك أسباب تمنع طفلي من تلقي لقاح بي سي جي؟

كما هو الحال مع معظم التطعيمات الأخرى ، لا يمكن إعطاء الحقن أو يجب تأجيله إذا:

- يعاني طفلك من ارتفاع درجة الحرارة.
- يعاني طفلك من مرض جلدي معمم. (في حالة وجود الأكزيما ، سيتم اختيار موقع الحقن بحيث يكون خاليا من الآفات الجلدية).

في حالات نادرة ، لدى الأطفال الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة ، يمكن أن تسبب البكتيريا الموجودة في اللقاح عدوى خطيرة.

من المهم جدًا أن تخبر الممرضة أو الطبيب إذا كان طفلك يعاني من ضعف في جهاز المناعة أو يشبهه في إصابته به. على سبيل المثال:

- إذا كان الطفل يتلقى علاج السرطان أو أي من الحالات الخطيرة الأخرى.
- إذا كانت والدة الطفل تتلقى علاجًا بيولوجيًا مثبتًا للمناعة أثناء الحمل.
- إذا كان هناك تاريخ عائلي من مشاكل جهاز المناعة (بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية).



من هم الأطفال الذين يحتاجون إلى لقاح بي سي جي

حتى إذا لم تكن تعيش في منطقة حيث يتم تقديم لقاح بي سي جي لجميع الأطفال ، فقد يظل طفلك بحاجة إلى اللقاح.

إذا أجبت بـ "نعم" على أي من الأسئلة التالية ، يجب أن تسأل طبيبك أو ممرضتك عن لقاح بي سي جي لطفلك.

- هل يأتي طفلك أو أم الطفل أو والده أو أجداده أو أي شخص يعيش معك من بلد يعاني من ارتفاع نسبة السل؟
- هل ستعيش أنت وطفلك أو تعيشان مع الأصدقاء والعائلة في إحدى هذه البلدان؟
- هل هناك أي شخص يعيش معك ، أو يمضي الكثير من الوقت مع طفلك ، مصاب بالسل الآن أو كان مصابًا بالسل في الماضي؟

البلدان التي ترتفع فيها معدلات الإصابة بالسل :مأخوذة من أرقام منظمة الصحة العالمية على

www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people

هل أحتاج إلى معرفة أي شيء آخر؟

يمكن لطفلك أن يبدأ تحصيناته الروتينية في عمر الثمانية أسابيع بغض النظر عن متى سيأخذ بي سي جي. يجب التأكد من عدم إعطاء طفلك حقنة أخرى في نفس الذراع مثل بي سي جي لمدة ثلاثة أشهر على الأقل بعد ذلك؛ وإلا قد تتضخم الغدد في تلك المنطقة.

تأكد من وجود سجل لقاح بي سي جي في سجل صحة الطفل الشخصي لطفلك (الكتاب الأحمر) للرجوع إليه في المستقبل.



مزيد من المعلومات

إذا كنت تريد مزيدًا من المعلومات حول مرض السل أو لقاح الـ بي سي جي أو أية تطعيمات أخرى، فتحدث إلى طبيبك أو الزائر الصحي أو القابلة أو الممرضة؛ أو قم بزيارة موقعنا على الإنترنت www.nhs.uk/vaccinations.

تذكر أن علاج السل
يستغرق وقتًا طويلًا ، فالوقاية منه
أسهل بكثير.



حقوق النشر محفوظة لصالح ©Crown 2019

1p 75K 2900193B فبراير 2019 (APS)

لطلب المزيد من نسخ هذا الكتيب ،

قم بزيارة: www.orderline.dh.gov.uk أو هاتف: 0300 123 1002، مينيكوم؛

0300 123 1003 (8 صباحًا إلى 6 مساءً، من الإثنين إلى الجمعة).